

# PSC 1 : Prévention et secours civiques de niveau 1

Eligible au CPF

**Durée**

**7h**

**Public**

**10 ans et plus**

**Groupe**

**4 à 10 candidats**

**Texte de référence :**

Arrêté du 24 juillet 2007 modifié

**Certification Professionnelle :**

RS 2387

## -Objectif-

La formation PSC 1 vise à faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes élémentaires de secours,

Elle est le Prérequis obligatoire pour prétendre aux sélections pour de nombreux diplômes, brevets professionnels, concours et pour certains métiers.

## -Programme-

1. La protection
2. L'alerte
3. La victime s'étouffe
4. La victime saigne abondamment  
La victime se plaint :
5. d'une plaie
6. d'une brûlure
7. d'un traumatisme
8. d'un malaise
9. La victime est inconsciente
10. La victime ne respire pas

**Satisfaction**

**100 %**

**Réussite** (2020)

**100 %**

## -Méthodes pédagogiques-

Alternance Théorie / Pratique  
Etude de cas  
Démonstration pratique  
Atelier d'apprentissage  
Cas concret

**Formation adaptée aux personnes à mobilité réduite**

## -Certification-

Pour obtenir le certificat de compétence, il faudra :

- Participer à toutes les phases de la formation.
- Réaliser tous les gestes de premiers secours au cours de l'apprentissage.
- Participer au moins une fois, en tant que sauveteur, à une activité d'application.

## -Encadrement-

Un formateur PAE F PS ou F PSC

## -Formation continue-

Fortement conseillé (3 heures)



Sauveteurs Secouristes Aixois